



## Refugio

**Housing Matters** 115 Coral St., (831) 458-6020 **AFC Rotating Shelter [AFC Refugio Giratorio]** temporal para familias y adultos solteros, (831) 200-3996 **AFC Estacionamiento Seguro** (831) 753-8555

**Jesus, Mary and Joseph Home** (cerrado temporalmente) Refugio basado en la fe para mujeres y niños, (831) 459-8046 **Siena House Maternity Home** hogar de transición para embarazadas y sus bebés (hasta 3 meses de edad) (831) 425-2229 **Línea de admisión Refugio de Armería/ Programa Overlook** y 1220 River St: (831) 359-5996; (831) 359-5996, personal de Overlook/Armory (831) 431-6321 **Estacionamiento seguro para vehículos recreativos** (831) 515-8665, llame entre 9-5 Lu-Vi

## RECURSOS

**Bibliotecas Públicas de Santa Cruz** Wi-Fi gratuito las 24 horas. Abiertas lu-ju 10am-6pm, vi y sá 10am-5pm. Downtown: 224 Church St (también abierta do 1-5pm). Garfield Park: 705 Woodrow Ave. Branciforte: 230 Gault St.

**Trabajadores de Extensión Del Centro** (831) 713-3088/(831) 818-0166/ (831) 713-7427, BPSC lu y vi 1-3pm, pases de autobús y referencia **Down-**

**town Streets Team** Un programa de experiencia de trabajo voluntario con manejo de casos. Reuniones los ju a las 12, 155 S River St (The 418 Project), (831) 889-8847 **Homeless Garden Project [Proyecto De Jardín Para**

**Personas Sin Hogar]** programa de formación laboral Ma-Vi a las 10:00am Delaware y Shaffer (trabajo de jardinería para el almuerzo) **SCC Veterans**

**Office [Oficina De Veteranos del condado]** Servicios para veteranos y familias 842 Front St., (831) 454-7276 **Taller de navegación de servicios**

115 Coral St, mi y vi 2-4pm **Ayuda para que las personas sin hogar**

**accedan a recursos y naveguen por la vivienda** 2005 Wharf Rd, Capitola (Biblioteca Pública de Capitola), martes 1-4pm **Servicios de correo**

**gratuitos** 115 Coral St, lu-vi 10am-2pm, más de 4-6pm ju **Wings Actas**

**de Nacimiento Gratis** Jueves 10:30am-12pm 224 Church Street, tercerco

jueves, 9:30-11am, 115 Coral St **Senior Network Services** Servicios para

personas mayores, 1777 Capitola Rd, gestión de casos (831) 462-1434,

información y asistencia (831) 462-1433, www.seniornetworkservices.org **Thrive Hive**

Duchas, lavandería, comida caliente y otras necesidades para jóvenes de 15 a 24 años, 120 Dubois St, lu-vi 12-6pm (831) 226-3536

**Horario de vista para jóvenes de 15 a 24 años** viernes 10:30am-12pm, BPSC (224 Church St) **Mental Health Client Action Network (MHCAN)**

Duchas, lavandería, computadoras y otras necesidades, 1051 Cayuga St, lunes, martes, jueves y viernes 9am-2pm, (831) 469-0479 **Despensa de**

**Alimentos para Mascotas de Heather** (844) 984-0946, 2601 Chanticleer Ave, cada domingo 1-3pm **Línea de entrega de mascotas SPCA** (831)

465-5000 **Programa de asistencia de alquiler de emergencia** (831) 316-1822 **SC Veterinary Street Outreach** Atención veterinaria gratuita,

busque las próximas fechas de la clínica en scanimalshelter.org/healthy-pets-for-all **Miércoles de Calentamiento de Warming Center Program**

Mantas, ropa, zapatos, artículos de higiene, carpas limitadas, etc., 1 de nov-31 de marzo, mi 12-3pm, 150 Felker St (puerta en el lado del dique de la propiedad), línea directa de información de emergencia para personas

sin hogar: 246-1234 **Community Action Board/CAB** servicios de empleo y reinserción, participación comunitaria y actividades de liderazgo,

desalojos de vivienda, apoyo a la inmigración, asistencia de alquiler, asistencia a jornaleros, 406 Main St #207 (segundo piso), (831) 763-2147 **Miracle Messages** Ayudar a las personas sin hogar a reconectarse con sus seres queridos (y viceversa) y formar nuevas amistades, 1-800-MISS-YOU, miraclemessages.org **The Bike Church** Ayuda con la reparación

de bicis, 703 Pacific Ave, ju-lu 12-5pm, mi 12-8pm (mujeres y trans), (831) 425-2453 **Bikes For All** Bicicletas gratis para los necesitados, Bikes4All.

Iman@gmail.com **Departamento de Rehabilitación** Asistencia integral para personas con discapacidades para conseguir empleo, 831-465-7100,

solicite en línea en dor.ca.gov **Housing for Health** Conexión a recursos y servicios, homelessactionpartnership.org/GetHelp.aspx **Arukah Project**

Trabajadores sociales para sobrevivientes de trata de personas, www.arukahproject.org/survivor-aftercare, info@arukahproject.org **Proyecto**

**SCOUT** Asistencia fiscal gratuita y ayuda con las solicitudes de CalFresh para personas que califiquen, seniorscouncil.org/project-scout/ **Programa**

**de acompañantes acompañamiento para personas mayores** Conecta a personas mayores con otras personas mayores para visitas, (831) 688-0400 ext.112, programassistant@seniorscouncil.org **Live Oak Community**

**Resources (recursos comunitarios)** Lun-Jue 9am-5pm, 1740 17th Ave, (831) 476-7284 **Nueva Vista Community Resources (recursos comunitarios)**

Lun-Vie, 9am-5pm 711 East Cliff Drive, (831) 423-5747 **Capitola Career Center (Centro de carrera)** Servicios de empleo gratuitos, Lun-Vie 8am-5pm, 2045

40th Avenue, Suite B Capitola, (831) 464-6286

## VIOLENCIA DOMÉSTICA

**Walnut Ave Family & Women 's Center** Apoyo a la violencia doméstica para familias y personas de todos los géneros, 303 Walnut Ave, (831) 426-3062, 24 horas (866) 269-2559 **Servicios Monarca** 24hr. Línea Directa de Violencia Doméstica y Violación (888) 900-4232

## LEGAL

**Tenant Sanctuary** Información/consejería sobre los derechos de los inquilinos. 703 Pacific Ave: Lunes 2pm-6pm Martes 2:30pm-5:30pm

Miércoles 2-6pm 1740 17th Ave (Live Oak Community Resource Center):

Lunes 9:30am-1:30pm **Tenants Together** Línea de derechos de inquilinos (888) 495-8020 **Community Bridges [Puentes de la Comunidad]**

Servicios legal para defensa de desalojo (831) 288-2148 **Cárcel Principal** (831) 454-7800 **Defensor Público** (831) 429-1311 **SCPD no emergencia**

(831) 471-1131 **Proyecto de asistencia legal para personas sin hogar** 10am-12:30pm lu-vi, 903 Pacific Ave, (831) 466-6078 **Fecha de corte**

**Línea de Texto** (831) 208-5170 (texte el número de caso) **Asistencia legal rural de California** (831) 724-2253 **Servicios Legales para Personas**

**Mayores** (831) 426-8824 **Clean Slate Project** Ayuda con despidos, sellado de registros de arresto, reducción de delito grave a delito menor, y terminación del registro PC 290, 420 May Ave, el segundo jueves de cada

mes 4-6pm, (831) 454-5300

## RECURSOS PARA ESTUDIANTES

**Estudiantes de Cabrillo** momenden@cabrillo.edu **Estudiantes de UCSC** (831) 459-4446, deanofstudents@ucsc.edu, línea de crisis (831) 459-2628

**UCSC The Cove** Arriba de OPERS East Field al lado de la casa del preboste Cowell. Reducción de daños, reuniones de recuperación y apoyo de pares, lunes-viernes 10am-5pm, jbru@ucsc.edu **UCSC CARE** Apoyo a la violencia doméstica, acoso sexual, etc., (831) 502-2273, care@ucsc.edu **Equipo**

**móvil de crisis del campus** Apoyo no policial para crisis mentales, lu & ma 2 pm-12am y mi-do de 12pm-12am, (831) 502-9988 **Cabrillo Veterans**

**Information Center** (831) 479-6110, vetcenter@cabrillo.edu

Estos recursos cambian con frecuencia, así que visite nuestro sitio web para obtener la información más actualizada.



## COMIDAS/ALIMENTOS

**Barrios Unidos** Almuerzo gratis, 1817 Soquel Ave, viernes y sábado 12-1pm  
**Food Not Bombs** Almuerzo gratis, el reloj de la ciudad a Pacific Ave y Water St (la ubicación puede cambiar), Sá y do 12-3pm, (800) 884-1136  
**Second Harvest** Línea directa para lugares de comida gratis, (831) 662-0991, lista de lugares de comida gratis [www.thefoodbank.org/find-food-comida](http://www.thefoodbank.org/find-food-comida)  
**St. Francis Soup Kitchen** Almuerzo gratis Lun-Vie 12-1pm, 205 Mora St (fuera de River St., detrás de San Lorenzo Garden Ctr)  
**London Nelson** Almuerzo gratis para adultos de 60+ años, 301 Center St, lu-vi 11am-1pm  
**Grey Bears** 2710 Chanticleer Ave, ju y vi a las 7am (trabajo para comestibles y almuerzo)  
**Community Connection** Despensa de alimentos y a veces comida para mascotas, lu-ju 9am-3pm, 300 Harvery West Blvd  
**Manna Ministries** Almuerzo gratis, 7600 Soquel Dr, Aptos (Resurrection Church), sábado al mediodía  
**Meals on Wheels** Entrega de comidas para adultos de 60+ años, (831) 464-3180 ext. 100, [communitybridges.org/meals-on-wheels/](http://communitybridges.org/meals-on-wheels/)  
**Holy Cross Food Pantry** Despensa de alimentos, 210 High St, mi y vi 10am-1pm y do 10:30am-12:30pm (tarjeta de gasolina y comestibles por única vez), (831) 469-0631  
**Inner Light Ministries** Despensa de alimentos, 5630 Soquel Dr, ju 12-1pm, (831) 465-9090  
**Salvation Army** Despensa de alimentos, 721 Laurel St, lu-ju 9-11:30am  
**Teen Kitchen Project** Entrega de comida para personas con enfermedades graves, llame para elegibilidad (831) 316-4540 ext. 1, [teenkitchenproject.org](http://teenkitchenproject.org)

## DUCHAS

**Housing Matters** 115 Coral St, todos los días 7am-2:30pm  
**Resurrection Church** 7600 Soquel Dr, Aptos, martes 3-5:15pm, sábado 11:30am-1:30pm  
**Trinity Presbyterian** 420 Melrose Ave (detrás de Safeway, a la salida de Morrissey Blvd), miércoles 3-6pm

## BAÑOS Y ASEOS PORTÁTILES Portas las 24 horas

**Housing Matters** [Asuntos de Vivienda] Baños abiertos 24/7, 115 Coral St  
**Parque Depot Baños y bebedero**, 119 Center St (Center St y Cedar St), de amanecer al atardecer  
**Parque DeLaveaga Baños**, bebedero y teléfono, 855 Branciforte Dr, de amanecer al atardecer  
**Parque Harvey West Baños** y bebedero, 326 Evergreen St, 7 de la mañana al atardecer  
**Parque Patinaje Baños**, 225 San Lorenzo Blvd, 9 de la mañana al atardecer  
**Bookshop Santa Cruz** Baños, 520 Pacific Ave, todos los días 9am-9pm  
**Natural Bridges Baños** y vestuarios, 2531 W Cliff Dr, 8am-8pm  
**Lighthouse Field Baños** y bebedero, W Cliff Dr cerca del faro, 7am al atardecer  
**Playa Cowell Baños** cerca del estacionamiento junto al muelle  
**Boardwalk [Paseo marítimo]** Baños y duchas al aire libre, 125 Beach St (enfrente de The Picnic Basket)  
**El Muelle Baños**, 21 Municipal Wharf, cerrado solo entre las 2 de la mañana y las 4 de la mañana todos los días  
**Locust-Cedar Garaje Baños**, 124 Locust St, 8am-11pm  
**Soquel-Front Garaje Baños**, 601 Front St, 8am-11pm  
**Biblioteca Pública de Santa Cruz Baños** y bebedero, 224 Church St, lunes-jueves 10am-6pm, viernes y sábado 10am-5pm, domingo 1-5pm

## MÉDICO

**Live Oak Health Center** Atención primaria, salud conductual y NARCAN, 1510 Capitola Rd, lu-ju 8am-8pm, viernes 8am-5pm, sá 8am-1pm, (831) 427-3500  
**Women's Health Center** Atención primaria, salud conductual y NARCAN para las mujeres, 250 Locust St, lu-vi 8am-5pm, (831) 427-3500  
**Homeless Persons Health Project** Project Atención médica gratuita para personas sin hogar 1080 Emeline Ave, (831) 454-2080, lu-ju 8am-5pm

(cerrado 12-1pm), vi 8-3pm (cerrado 12-1pm), fuera de horario SOLO PARA PACIENTES ESTABLECIDOS: (831) 454-5146  
**Acupuntura Comunitaria** 1080 Emeline Ave, Martes a las 10:20am, (831) 454-2080, no se necesita cita previa  
**Emeline Primary Care/Urgent Care [Atención primaria/Atención Urgente]** 1080 Emeline Ave lu-vi 9-5 (831) 454-4100  
**Doctors on Duty** Atención médica sin cita previa. 615 Ocean St: lu-vi 8am-6pm, sábado y domingo 8am-2pm, (831) 425-7991. 6800 Soquel Dr, Aptos: lu y mi-vi 8am-4pm, ma 8am-3pm, (831) 662-3611  
**Cita para vacunes COVID** (833) 422-4255  
**Transporte para citas de Medi-Cal** (831) 430-5577  
**Dientes Dental** 1830 Commercial Way: (831) 464-5409, 302 Riverside Ave: (831) 464-5411, 1500 Capitola Rd: (831) 276-7010, 100 Pioneer Street Suite D: (831) 464-5411  
**Planned Parenthood SCZ** Cuidado de la salud reproductiva, 119 Pacific Ave Ste 200, (831) 426-5550  
**Hospital Dominican** 1555 Soquel Dr, (831) 462-7700  
**Prueba de VIH/VHC** 1060 Emeline Ave salón 105 (use la entrada norte Edificio F), viernes 10am-1pm  
**Clínica móvil de bienestar** 515 Frederick St (Our Lady of the Star and Sea Catholic Church), lunes 9am-3pm (cerrado 12-1pm); 150 Church St, Davenport (Davenport Resource Center), 2do martes de cada mes 2-5pm  
**Santa Cruz Host Lions Club** Visión y audición, 831-423-2352, <https://santacruzhostlionsclub.org/>

## SALUD MENTAL Y USO DE SUSTANCIAS

**Mental Health Client Action Network [Red de Acción de Clientes de Salud Mental]** (MHCAN) Apoyo de compañeros, clases y consejerías, 1051 Cayuga St., (831) 469-0479  
**Shine a Light** Terapia y asesoramiento, Medi-Cal o pagos de escala móvil, 700 Frederick St, Ste. 103, (831) 996-1222, [www.shinealight.info](http://www.shinealight.info)  
**Emeline MAT [Tratamiento asistido por medicamentos]** MAT acepta los primeros 4 clientes el lunes por la mañana (con identificación), 1080 Emeline Ave, llame para consulta (831) 454-4808, fuera del horario de atención (831) 763-8227  
**Encompass MAT [Tratamiento asistido por medicamentos]** Tratamiento gratuito y ambulatorio de baja barrera para trastornos por uso de sustancias, servicios disponibles el mismo día, lu-vi 9am-5pm, (831) 226-3728, opción 2, 716 Ocean St  
**HPHP grupos de MAT [Tratamiento asistido por medicamentos]** Martes y jueves 1-3pm, 115 Coral St  
**New Life Community Services** Servicios de tratamiento de adicciones 707 Fair Ave, entradas miércoles y jueves 4-6pm, (831) 427-1007  
**Janus of Santa Cruz** Servicios de desintoxicación: llame de 11am-4pm de lunes a viernes para conocer la posibilidad de servicios al día siguiente. Debe tener Medi-Cal activo para el condado de Santa Cruz o San Benito 200 7th Ave #150, (866) 526-8772  
**Intercambio de jeringas** gratis lunes y viernes 10-1 martes 5-7pm, jueves 4-6, 1060 Emeline Ave. Salón 105 (Use la entrada norte Bldg F)  
**Intercambio móvil** Miércoles, 11am-1pm, vecindario de Coral St. y paseo por el río Levy entre Water St. y Soquel Ave., (831) 454-2437  
**Harm Reduction Coalition [Coalición para la Reducción de Daños]** (831) 769-4700 envíe un mensaje de texto o llame en cualquier momento  
**Línea de Prevención del Suicidio** (877) 663-5433, línea de texto 741-741  
**LGBTQ+ Línea de Crisis** Para Jóvenes (866) 488-7386  
**NAMI [Alianza Nacional de Enfermedades Mentales]** (831) 205-7074/ (831) 427-8020 (English) Equipo Móvil de Respuesta a Emergencias 800-952-2335 Todos los días 8am-5pm  
**ACCESS Team** Evaluaciones y referencias a servicio de salud mental, 24 horas (831) 454-4170/ (800) 952-2335  
**Nunca Use Solo** Línea para la prevención de sobredosis para personas que usan drogas solas, (800) 928-5330  
**Programa de Estabilización de Crisis (CSP)** Evaluaciones sin cita previa, servicios para pacientes hospitalizados y ambulatorios, 2250 Soquel Ave. Suite 150, 831-600-2800  
**ACCESS clínica sin cita previa** Recursos de crisis y referencias de salud mental, Lun-Vie, 8am-4pm, 1400 Emeline Ave. Building K 2nd Floor, (800) 952-2335

Estos recursos cambian con frecuencia, así que visite nuestro sitio web para obtener la información más actualizada.